

保健だより 9月号

2学期がスタートしました。2日の火曜日は、なんと全校生全員が登校し、欠席ゼロの日でした。すごい！



多度津町立豊原小学校

保健室

知ろう 「9月は防災月間」 決めておこう

災害（地震・津波・土砂災害・洪水など）が起こって、電気・ガス・水道がとまったら・・・



ふだんの生活のどんなことができなくなる？

左のイラストで使えなくなるものを×してみよう！

災害が起こった時のために、どんなものを家においておくが良い？

右のイラストに、おいておくの良いものを○してみよう！



災害は、いつどこで起きるかわかりません。

家族がはなればなれになった時の連絡方法は？

● 避難場所に集合する



● 家にメモを残す



玄関ドアのうらがおすすめ

きめておこう

伝言メモをのこす場所

きめておこう

家族が集合する場所

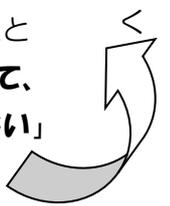
家族との話し合い

「できている」2割弱

8月にこんな新聞記事を見ました。
小中学生の子どもをもつ親900人にアンケートを行ったところ、災害時について子どもと話し合っているかどうかについて、「全く話あったことはない」が23.2%「あまり話し合えていない」が57.9%と多いそうです。

これを機会に、左のことについてだけでも家族と話してみませんか？

裏につづく





すい どう でん き つか
水道・ガス・電気が使えなくなったらどうなる？

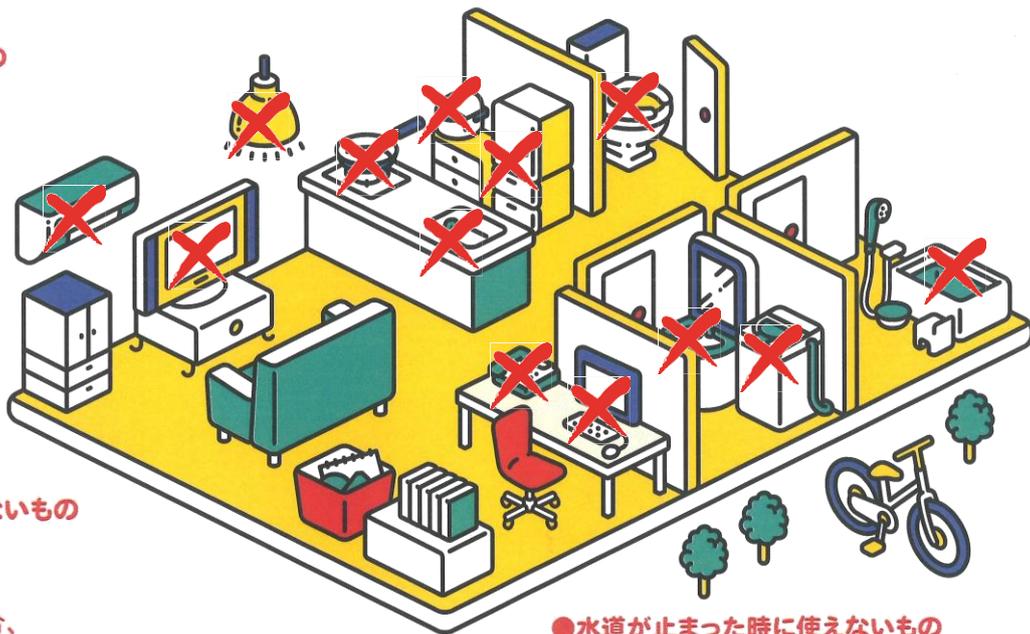


●電気が止まった時に使えないもの

- ・エアコン ・テレビ
- ・照明 ・炊飯器
- ・冷蔵庫 ・電話
- ・パソコン ・洗濯機

※IHを使っている場合、コンロも

※オール電化のお家の場合、
お風呂も



●ガスが止まった時に使えないもの

- ・ガスコンロ ・お風呂

※オール電化のお家の場合、
「コンロ」も「お風呂」も電気が
止まったら使えなくなります。

●水道が止まった時に使えないもの

- ・シンク ・炊飯器
- ・トイレ ・洗面台
- ・洗濯機 ・お風呂

家においておくの良いグッズ



ラップ

しよつき
食器に置いて
あらみずせつやく
洗う水の節約に。



新聞紙

かみしよつき
紙食器やトイレなど
いろいろつか
色々使える。



からだ
体ふき
ウェットタオル

おお
大きいサイズで
せなか
背中までふける。



ぶくろ
ポリ袋

りょうりみずはことき
料理や水を運ぶ時
やくだ
などに役立つ。



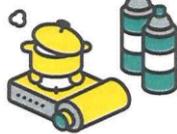
LEDランタン

ていでんじ
停電時の
へやしよめい
部屋の照明として。



けいたい
携帯トイレ

なが
イレが流せなくなった時、
べんきつか
便器にかぶせて使う。



カセットコンロ
カセットボンベ

ゆ
お湯をわかしたり
りょうり
料理をしたりできる。



ひしょうしょく
非常食

なのかぶん
3~7日分を
ようい
用意しておこう。



みず
水

いち
1人1日3リットル
なのかぶん
×7日分



は
歯みがき用
ウェットティッシュ

すいどう
水道が止まってしまった時、
つか
これを使って歯みがきをする。

9月20日(金) 防災講座 「考えよう 家族の命を守るための心構え」

昨年好評だった、日本赤十字社香川県支部の方が来られます。

知っておくと役立つことばかりで、色々演習をします。ぜひご参加ください。

【授業参観後、会議室にて開催】